

CENTRUL DE RECUPERARE ȘI PREVENȚIE A DEPENDENȚELOR

„SFÂNTUL IOAN CEL MILOSTIV”

Comunitatea Terapeutică „Rodul Bun”

Proiect social inițiat de Asociația „Bucurie în Dar”, 2025

„Într-o lume care te învață să consumi pentru a fi, să fii validat pentru a exista și să te ascunzi ca să supraviețuiești — noi te învățăm să fii. Viu. Autentic. Întreg.”

1. CINE SUNTEM

Centrul de Recuperare și Prevenție a Dependențelor „Sfântul Ioan Cel Milostiv” este un proiect social și terapeutic de interes național, inițiat de Asociația „Bucurie în Dar”, conceput ca un spațiu integrat de refacere umană și dedicat persoanelor afectate de dependențe — nu doar ca boală sau afecțiune individuală, ci și ca simptom al unei crize sociale, culturale și spirituale profunde.

Amplasat într-un cadru natural liniștit, pe o suprafață de peste 3 hectare, la marginea comunei Butimanu din județul Dâmbovița, centrul va funcționa ca un sat al întregirii, unde vindecarea se realizează prin echilibrul dintre știință, natură, artă, muncă terapeutică, spiritualitate și, mai presus de toate, prin redescoperirea valorilor autentice ale vieții: iubirea, prezența, serviciul, implicarea, recunoștința, liniștea, comunitatea, bucuria.

Structura centrului se bazează pe trei componente cheie, interconectate:

- **Comunitatea Terapeutică „Rodul Bun”** reprezintă centrul de recuperare, sprijin și re-integrare, organizat sub formă de comunitate terapeutică.
- **Centrul Academic Interdisciplinar**, dedicat studiului, evaluării, cercetării și dezvoltării programelor și politicilor pentru prevenirea și tratarea dependențelor.
- Întreprinderea Socială „**Brutăria cu Rost**” (produse de panificație naturale, tradiții românești) funcționează atât în scop terapeutic cât și de auto-finanțare.

Creăm cadrul pentru a reîntregi Ființa și a o reconecta cu Sensul și Rostul.

2. DE CE EXISTĂM

Contextul social și cultural al dependențelor contemporane

Dependența este adesea răspunsul disperat al unei ființe rănite de lumea în care trăiește — o lume care a înlocuit a fi cu a avea, a iubi cu a deține, a sluji cu a domina sau manipula. O lume care a slăbit legăturile de familie prin absență, superficialitate și substituirea prezenței cu bunuri materiale, tehnologie sau valori efemere. O lume care a transformat viața într-un spectacol de consum — unde identitatea se construiește predominant prin aparențe, branduri și performanță socială, apărând nevoia de creștere permanentă a stimulilor. O lume care a creat o dependență masivă de validare externă — prin like-uri, followers, comentarii — lăsând sufletele goale chiar și în mijlocul succesului.

În acest context, de cele mai multe ori, dependența devine refugiu — un mod de a supraviețui unei lumi care nu mai oferă valoare autentică, siguranță, sens sau apartenență.

*Prin crearea **Centrului de Recuperare și Prevenție a Dependențelor „Sfântul Ioan Cel Milostiv”**, ne propunem să construim un răspuns uman, structurat și profund — un loc unde fiecare persoană este întâmpinată și tratată cu respect, răbdare, iubire și speranță. Un loc unde fiecare istorie este ascultată, fiecare suferință onorată, fiecare potențial cultivat.*

La Sfântul Ioan Cel Milostiv, recuperarea este mai ales un proces de întregire și reconectare. Fizică, prin îngrijire medicală, nutriție echilibrată, mișcare și odihnă. Psihică, prin terapie, programe de dezvoltare, conștientizare emoțională și exprimare autentică. Spirituală, prin liniște, rugăciune, contemplație, serviciu și iubire necondiționată. Socială, prin reconstrucția încrederii, a relațiilor sincere și a sentimentului de comunitate.

Această provocare de a identifica și a oferi soluții eficiente în lupta cu flagelul adicțiilor nu este doar una națională, ci și europeană. Peste 1.200 de comunități terapeutice active în Europa demonstrează că există o cale validată cu șanse ridicate pentru recuperare. Programele cu durată de 6-12 luni și în grupuri de lucru ca câte 15-25 de rezidenți reprezintă standardul european, iar Centrul Sfântul Ioan Cel Milostiv se aliniază acestor practici consolidate, adaptându-le la realitatea și cultura românească.

3. CE OFERIM

Un răspuns la criza valorilor prin reconstrucție umană

Construim o comunitate, un ecosistem terapeutic complet, proiectat pentru a răspunde nu doar efectelor, ci și cauzelor profunde ale suferinței contemporane — cu accent pe reconectarea cu sinele autentic, cu ceilalți și cu valorile care dăruiesc sens.

3.1 Capacitate și spații de cazare

Comunitatea Terapeutică a **Centrului de Recuperare și Prevenție a Dependențelor „Sfântul Ioan Cel Milostiv”** va putea acomoda un număr de până la 100 persoane simultan ce vor locui pe parcursul desfășurării programelor de recuperare în cele 4 clădiri, cu arhitectură neo-românească, interconectate cu pavilionul terapeutic central. Pentru a susține procesul terapeutic, camaraderia și sprijinul reciproc, camerele și apartamentele vor găzdui între 2 și 4 rezidenți, asigurând astfel echilibrul între intimitate și viața comunitară.

Pentru a facilita efectele benefice ale relaționării armonioase a beneficiarilor centrului cu familia de origine, am prevăzut un număr de 10 unități de cazare individuale, separate, pentru a fi folosite de către aparținători, creând astfel un mediu sigur de suport emoțional și de evoluție.

3.2 Programe de recuperare

Durata programelor va fi adaptată nevoilor individuale și gravității dependenței. **Centrul de Zi** în regim ambulatoriu va funcționa cu program de 8-12 ore și module de câte 2 săptămâni. **Programul Tip “Trial”** durează 1 lună, cu pachet de servicii și tratament complet. **Programul Fast Track** sau **Încurajare** poate fi de 12 săptămâni sau 24 săptămâni. **Programul Complet** se desfășoară pe 1 an, structurat în activități specifice, pe cele 4 anotimpuri (proces de schimbare, în ritmul naturii).

Pentru programele cu durată mai mare de 12 săptămâni se vor organiza ieșiri periodice din comunitate, cu scop educativ, cultural și de re-adaptare treptată la viața în societate. Această flexibilitate a duratelor de tratament reflectă evoluția europeană a

comunităților terapeutice, care s-au adaptat pentru a răspunde nevoilor unor grupuri specifice: programe pentru femei, pentru persoane cu dublu diagnostic, pentru adolescenți sau pentru cei aflați în conflict cu legea. Diversitatea programelor noastre nu este o improvizație, ci o răspundere responsabilă la complexitatea fiecărei povești de viață.

3.3 Tipuri de dependențe abordate

Programele de recuperare sunt structurate în funcție de tipul dependenței. Acestea includ **substanțe ușoare halucinogene, substanțe cu risc ridicat halucinogene, dependențe de tehnologie, dependențe de sex și pornografie, jocuri de noroc și alcool.**

3.4 Sub-programe pentru devieri comportamentale derivate

Acestea abordează tulburările comportamentale generate de **agresivitate și violență, compulsii sau fobii.**

4. FACILITĂȚI COMPLEMENTARE ale Centrului Sfântul Ioan cel Milostiv

Instrumente de întregire și reconectare, dezvoltare și contribuție

Sala de sport multifuncțională este un spațiu dedicat activităților sportive fizice și recreative, unde mișcarea devine instrument de eliberare emoțională, disciplină și reconectare cu trupul. Activitățile de echipă dezvoltă cooperarea, încrederea reciprocă și spiritul de fair-play, iar exercițiile individuale contribuie la dezvoltarea autocontrolului și a încrederii în sine.

Terapia hipică este susținută de infrastructura dedicată (formată din maneaj și grajduri pentru cai), oferind cadrul fizic necesar interacțiunii sigure și structurate cu animalele. Relația cu calul devine aici o școală a autenticității, unde limbajul non-verbal și încrederea reciprocă deschid căi de comunicare pe care cuvintele uneori le blochează. Această interacțiune ne învață empatia, responsabilitatea, curajul și prezența, o adevărată școală de autenticitate într-o lume a aparențelor.

Grădina de legume este un spațiu al răbdării și al îngrijirii constante, unde rezidenții învață să cultive și apoi să aștepte rodul muncii lor, reconectându-se cu ritmurile naturii, asigurând, totodată, alimentarea centrului cu produse naturale și sănătoase, transformând astfel actul hrănirii într-un gest de grijă pentru propriul trup. **Microferma de animale** completează acest ecosistem, oferind oportunitatea îngrijirii directe a viețuitoarelor. Responsabilitatea îngrijirii acestora dezvoltă rutina și empatia, iar contactul cu animalele aduce o mângâiere tacită, vindecătoare. Și aici, scopul este dublu: terapia prin îngrijire și producția alimentelor naturale pentru comunitatea Rodul Bun.

Grădina Multisenzorială funcționează ca terapie prin stimulare senzorială. Este un spațiu de reînvățare a simțirii, unde beneficiarul este invitat să simtă fără a judeca, să fie prezent fără a performa, să existe fără a fi validat. Culori, mirosuri, texturi, sunete, arome, toate chemând la prezență, nu la performanță. Este antidotul perfecțiunii și al presiunii externe.

Pavilion pentru Arte și Conferințe - locul unde **amfiteatrul** va găzdui prezentări, training-uri, proiecții, prelegeri științifice și dezbateri despre valori, identitate, libertate, responsabilitate, menite să reconstruiască fundamentele gândirii critice și ale demnității personale. **Sala de expoziții și arte** va fi un loc de creație și exprimare emoțională și

spirituală, un spațiu în care vulnerabilitatea poate deveni artă, iar durerea frumusețe. Cunoașterea va putea fi aprofundată în **Biblioteca** comunitară, locul de reflecție și biblioterapie, unde cuvântul scris devine oglindă a sufletului și scut împotriva zgomotului lumii.

5. ABORDAREA NOASTRĂ

Vindecare prin întregire și reconstrucție a valorilor

Programele **Centrului Sfântul Ioan Cel Milostiv** reflectă procesul de recuperare întocmai ca o călătorie de întregire a ființei și de reconstrucție a valorilor — un proces prin care omul este readus în echilibru cu sinele său, cu ceilalți și cu Dumnezeu.

Dependența este adesea o ruptură de sine, de ceilalți, de Sens — generată de o “cultură” care valorizează și validează mai degrabă aparența, nu autenticitatea; performanța, nu ființa; consumul, nu împlinirea de sine.

Fiecare beneficiar al serviciilor centrului sau rezident va fi însoțit pe întreg parcursul programului de recuperare de o echipă multidisciplinară — medici, psihologi, terapeuți, consilieri spirituali, instructori de artă și natură — care elaborează un plan de recuperare adaptat nevoilor individuale, cu respect pentru dimensiunea umană, spirituală și socială ca elemente esențiale, nu opționale.

Experiența europeană, în ceea ce privește derularea programelor de recuperare pentru persoanele cu adicții în interiorul comunităților terapeutice ne confirmă că finalizarea programului este cel mai puternic predictor al succesului pe termen lung. De aceea, fiecare etapă a procesului terapeutic este însoțită de instrumente de retenție, încurajare și sprijin continuu. Nu măsurăm succesul doar în zile de abinență, ci în vieți asumate, reconstruite și menținute.

5.1 Etapele procesului terapeutic

Prima etapă este **Stabilizarea**, care cuprinde evaluarea medicală și psihologică, înțelegerea și acceptarea procesului și plasarea într-un mediu sigur, primul pas către reîntregire.

A doua etapă este **Explorarea**, care include terapia individuală și de grup, identificarea cauzelor profunde, recunoașterea rănilor personale, sociale și culturale, cum ar fi lipsa de validare reală, teama de judecată, golul afectiv.

A treia etapă este **Transformarea**, prin activități terapeutice de artă, natură, muncă, sport, rugăciune, dezvoltare personală, contemplare și serviciu comunitar. Fiind proiectat ca o veritabilă “grădină senzorială”, întreg spațiul centrului facilitează reconectarea cu sinele autentic și cu valorile vieții: simplu, real, profund.

A patra etapă este **Reintegrarea**, prin intermediul activităților de pregătire pentru viața autonomă: educație, consiliere vocațională, formare sau perfecționare profesională, sprijin familial, mentorat, reîntoarcerea în lume, transformat și întregit, nu pentru a se conforma, ci pentru a trăi deplin și autentic.

6. CADRUL DE CALITATE ȘI STANDARDELE PROFESIONALE

Angajamentul nostru pentru excelență se reflectă și prin alinierea la standardele europene pentru comunități terapeutice a tuturor programelor și activităților noastre. Practicile sunt fundamentate pe instrumente validate internațional, precum Chestionarul Elementelor Esențiale și Standardele de Serviciu pentru Comunități Terapeutice de Dependențe, dezvoltate în colaborare cu Federația Europeană a Comunităților Terapeutice și Federația Mondială a Comunităților Terapeutice.

Aceste standarde nu reprezintă constrângeri birocratice, ci garanții ale calității și angajamentului pentru lucrul bine făcut, pentru toți cei care ne trec pragul. Astfel ne angajăm să menținem fidelitatea față de modelul terapeutic, să evaluăm regulat eficacitatea intervențiilor și să participăm activ la rețelele naționale și europene de schimb de bune practici.

Transparența și perfecționarea continuă sunt pilonii pe care construim încrederea beneficiarilor, a partenerilor și a comunității.

7. VALORI ȘI PRINCIPII

Demnitatea umană - fiecare persoană poartă în sine o valoare sacră și unică, fiind apreciată nu pentru ce face, ci pentru cine este.

Întregirea ființei - abordăm omul în totalitatea lui: trup, minte, suflet, relații.

Libertatea spirituală - respectăm credința fiecăruia, cu deschidere și sensibilitate.

Comunitatea - vindecarea se face în relație, în iubire, în prezență, în comuniune.

Sustenabilitatea - construim un model replicabil, durabil și eficient, ancorat în realitatea românească.

Iubirea activă - prin fapte, prin prezență, prin angajament zilnic.

8. DIRECȚII DE DEZVOLTARE

Conștienți de provocările cu care se confruntă persoanele afectate de adicții, ne pregătim pentru evoluțiile viitoare prin integrarea cu alte centre de servicii de sănătate și asistență socială pentru a facilita continuitatea îngrijirii specifice.

Punem accent pe retenția în programele de tratament și recuperare prin module de tip inducție* și sprijin post-tratament-recuperare.

Evaluăm regulat fidelitatea modelului terapeutic pentru asigurarea calității și a impactului acestuia asupra beneficiarilor noștri. Implicăm specialiștii, voluntarii și foștii beneficiari, ca mentori și modele de succes, în dezvoltarea programelor specifice pentru grupuri vulnerabile, cum ar fi femeile cu copii, persoane cu dublu diagnostic, tineri.

**Programele de inducție sunt etape pregătitoare prealabile admiterii în comunitatea terapeutică rezidențială. Acestea reprezintă o perioadă de tranziție între viața anterioară a beneficiarului și intrarea în programul terapeutic propriu-zis.*

9. VIZIUNEA NOASTRĂ

Construim primul centru terapeutic integrat din România care oferă un răspuns integrat, coerent, uman și profund la criza dependențelor, prin întregire, nu doar prin

tratare, reconectează omul cu sinele, cu ceilalți și cu Dumnezeu, prin armonie, cunoaștere, muncă, artă, natură și rugăciune. Un centru care își propune să servească drept model pentru alte comunități terapeutice rurale, unde pământul, oamenii și credința se unesc pentru bine, contribuie la regenerarea socială și economică a zonei, prin muncă, educație și solidaritate. Schimbă percepția publică asupra dependenței, din judecată în înțelegere, din respingere în compasiune, din anulare în redare de demnitate.

10. PERSPECTIVE DE DEZVOLTARE A ASOCIAȚIEI

Misiunea Asociației Sfântul Ioan cel Milostiv nu se limitează la acest prim pas, ci se desfășoară ca o îmbrățișare continuă asupra celor mai vulnerabili membri ai societății. Dincolo de Centrul de Recuperare și Prevenție a Dependențelor, suntem dedicați permanent serviciilor comunitare de asistență și sprijin pentru persoanele cele mai puțin favorizate. Orizontul nostru de dezvoltare pentru următorii ani include construcția unui cămin de îngrijire pentru bătrâni, un centru pentru copii cu handicap și un centru paliativ, completând astfel ecosistemul nostru de grijă și vindecare pentru fiecare etapă a vieții.

11. ALĂTURĂ-TE MISIUNII NOASTRE!

Construirea și funcționarea acestui centru este posibilă prin sprijinul comunității, al partenerilor și al tuturor oamenilor de bună credință.

Poți contribui prin donații financiare pentru construcții, echipamente, programe terapeutice și spirituale. Prin voluntariat ca specialist, instructor, mentor, consilier spiritual sau simplu prieten. Prin parteneriate instituționale cu autorități, spitale, școli, primării, ONG-uri, comunități religioase. Prin promovare și conștientizare pentru a inspira schimbarea și a oferi speranță celor care au nevoie.

“Întâmpinăm fiecare om cu brațele deschise și cu o inimă plină de speranță. Nu contează cât de adânc ai căzut, contează că alegi să te ridici. Și noi suntem aici, alături de tine, la fiecare pas.”

CONTACT

Locație: Comuna Butimanu, județul Dâmbovița

Telefon: 0727 786 725 — Alexandru Ionescu

Asociația inițiatoare: Bucurie în Dar

*La Centrul de Recuperare și Prevenție a Dependențelor “Sfântul Ioan Cel Milostiv”
fiecare om este chemat să se întregească.*

Fiecare viață să se reînnoade. Fiecare ființă să fie iubită, nu anulată.